



## **TENNISCLUB SPORTEC KRUISHOUTEM VZW**

*Maatschappelijke zetel:*  
*Terreinen: Warandestraat 1a*  
*Tel club: 09/383.64.31*  
*Bank KBC BE06 449-5630601-22*  
*Btw: 454.619.204*  
*E-mail: info@tcsportec.be*  
*Web: www.tcsportec.be*

*Holstraat 3*  
*9771 Kruishoutem*  
*Fax 056/70.70.46*

Beste ouders,

Zoals we dit reeds enkele jaren doen, zal TC Sportec ook dit jaar gedurende zijn stages specifieke aandacht besteden aan 2 belangrijke items :

### **1/ Gezond eten gedurende de ganse week**

We zullen, samen met alle begeleiders erop toezien wie wat gedurende de stages eet en drinkt. Alles zal in het begin van de stage aan de kinderen uitgelegd worden wat gezonde voeding kan inhouden. Zoals het variëren van voeding, maar ook en vooral het eten van veel groente en fruit, alsook het drinken van water en geen frisdranken.

Om de kinderen te stimuleren zal er op het einde van de stage een prijsje en attest aangeboden worden aan hen die hun best gedaan hebben door te letten op wat ze eten en drinken

### **2/ Fair-Play tijdens de stage en op toernooi**

Tijdens alle stages zullen we ook uitleggen wat Fair-Play inhoudt en dit in de ruimste betekenis van het woord. Dit kan op een stage bijvoorbeeld zijn het rapen van de ballen of het terrein vegen zonder dat het kind gevraagd wordt. Zich gediensdig en correct opstellen. De gravel van de schoenen afkloppen vooraleer het clubhuis te betreden. Tijdens de pauze zijn plaats of tafel afruimen. Respect voor eigen en andermans materiaal. Tijdens de les wanneer er voor puntjes gespeeld wordt, geen punten afsnoepen van de tegenstander. Niet met het racketje gooien of ballen wegslaan. Na een wedstrijd de tegenstander een hand geven. Enz.

Ook hier zal een kind op het einde van de week beloond worden met een geschenkje en een attest.

Voor zij die deelnemen aan de Kids Tennis Toer en/of Ethias Toer en/of interclub worden de spelers op voorhand in de lessen uitgelegd wat Fair-Play allemaal kan zijn.